

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА  
Меню на 20.04.2022 года  
Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/1" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	160/30	423,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	678,43
<b>Завтрак №2</b>		
КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ"	90	182,94
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	675,43
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	111,71
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	749,96
Всего за день:	239,64	2103,82

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"

*Гуту*



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 20.04.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/1" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/50	488,08
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95	780,34
<b>Завтрак №2</b>		
КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ"	100	203,02
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95	784,97
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	123,29
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	105,00	913,35
Всего за день:	295,00	2478,66

Зав. производством *З*

Калькулятор *Гуту*

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 20.04.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Калории

**Завтрак № 1**

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	160/30	423,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	678,43

**Завтрак №2**

КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ"	90	182,94
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	675,43

**Обед № 1**

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	111,71
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	79,88	749,96

Всего за день: 239,64 / 2103,82

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 20.04.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/50	488,08
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95	780,34
<b>Завтрак №2</b>		
КОТЛЕТЫ "МОСКОВСКИЕ"	100	203,02
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95	784,97
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	123,29
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	105,00	913,35
Всего за день:	295,00	2478,66

Зав. производством

Калькулятор