

"Согласовано"

"Утверждаю"




ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 20.05.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55//1" 7-10 лет

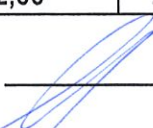
Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЦ. МОЛОКОМ	150/20	370,94
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	660,12
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	253,58
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	651,73
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	866,10
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	120,28
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	818,38
Всего за день:	302,00	2996,33

Зав. производством



//

Калькулятор



//

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 20.05.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/30	504,94
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	78,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	786,29
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	253,58
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	197,62
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	689,90
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	227,07
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	918,01
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	230,10
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	914,17
Всего за день:	360,00	3308,37

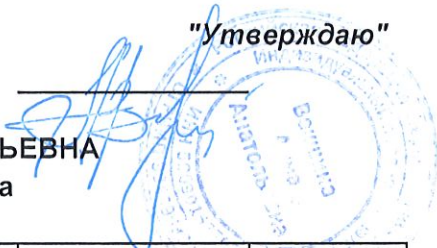
производством \_\_\_\_\_ /

Калькулятор \_\_\_\_\_ /

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 20.05.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ. МОЛОКОМ	150/20	370,94
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	660,12
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	253,58
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	651,73
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	866,10
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	120,28
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	818,38
Всего за день:	302,00	2996,33

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 20.05.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**КОМПЛЕКС 1**

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/30	504,94
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	78,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	786,29

**КОМПЛЕКС 2**

ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	253,58
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	197,62
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	689,90

**ОБЕД 1**

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	227,07
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	918,01

**ОБЕД 2**

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	230,10
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	914,17

Всего за день:	360,00	3308,37
----------------	--------	---------

производством

Калькулятор