

"Согласовано"



"Утверждаю"





ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА
Меню на 20.09.2022 года
Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	45
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	134
РИС С ОВОЩАМИ	150	222
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	603

Завтрак №2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	217
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	701,23

Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	60	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	103
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	179
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	73
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	594,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	249,69	1898,93

Зав. производством  / Калькулятор  /

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 20.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/2" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	75
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	149
РИС С ОВОЩАМИ	180	267
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	712
Завтрак №2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	271
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	70	253
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	833
Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	100	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	103
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	179
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	88
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
ИТОГО:	115,00	680
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	315,00	2225

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"

[Handwritten signature]



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 20.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	45
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	134
РИС С ОВОЩАМИ	150	222
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	603

Завтрак №2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	217
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	701,23

Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	60	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	103
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	179
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	73
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	594,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	249,69	1898,93

Зав. производством

[Handwritten signature]

Калькулятор

[Handwritten signature]

Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 20.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/2" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	75
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	149
РИС С ОВОЩАМИ	180	267
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	712

Завтрак №2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	271
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	70	253
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	833

Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	100	21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	103
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	179
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	88
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
ИТОГО:	115,00	680
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	315,00	2225

Зав. производством

Калькулятор