"Согласовано" _____

"Утверждаю" _____

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 20.11.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 7-10ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	251,47
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	178,35
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,5	658,60
Завтрак №2		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	271,76
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	202,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,5	715,92
Обед № 1		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫНЕ СОЛЕНЫЕ	60	6,54
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	92,06
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50	293,80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,5	903,91
Всего за день:	226,50	2278,43

производством _____ / / *Калькулятор* _____ /

"Согласовано" _____

"Утверждаю" _____

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 20.11.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	279,41
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	214,02
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85,00	759,38
Завтрак №2		
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	339,70
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	242,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85,00	865,84
Обед № 1		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ	100	10,90
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	92,06
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	80/50	321,92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	95,00	1050,72
Всего за день:	265,00	2675,94

Зав. производством _____ // *Калькулятор* _____ / /