



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 21.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 7-10 лет

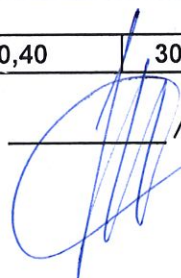
Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	240/10	386,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	72,6	618,03
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	72,6	702,55
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/30	213,75
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	1037,59
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
СУФЛЕ ИЗ КУР (80)	80	126,75
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	730,34
Всего за день:	290,40	3088,51

производством



/

Калькулятор





**ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА**

Меню на 21.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**КОМПЛЕКС 1**

ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	240/10	386,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
<b>Итого:</b>	<b>72,6</b>	<b>618,03</b>

**КОМПЛЕКС 2**

КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
<b>Итого:</b>	<b>72,6</b>	<b>702,55</b>

**ОБЕД 1**

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/30	213,75
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
<b>Итого:</b>	<b>72,6</b>	<b>1037,59</b>

**ОБЕД 2**

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
СУФЛЕ ИЗ КУР (80)	80	126,75
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
<b>Итого:</b>	<b>72,6</b>	<b>730,34</b>

<b>Всего за день:</b>	<b>290,40</b>	<b>3088,51</b>
-----------------------	---------------	----------------

производством \_\_\_\_\_ /

/ Калькулятор \_\_\_\_\_







"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 21.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ	240/10	386,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
Итого:	85,00	618,03
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	200	140,65
Итого:	85,00	702,55
<b>ОБЕД 1</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	223,42
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	227,07
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	1147,28
<b>ОБЕД 2</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
СУФЛЕ ИЗ КУР	100	162,69
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	197,62
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	848,53
Всего за день:	360,00	3316,39

производством \_\_\_\_\_ /

/ Калькулятор \_\_\_\_\_ /