

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 21.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/1" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200	227,91
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	60	239,18
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	743,34
Завтрак №2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	50,97
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	246,25
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	178,35
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	685,22
Обед № 1		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	60	71,10
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	99,14
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	242,89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	875,80
Всего за день:	235,56	2304,36

! Зав. производством

/ Калькулятор /

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 21.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/1" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	250	285,47
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	70	279,34
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	882,56

Завтрак №2

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	84,95
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	272,84
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	214,02
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	800,76

Обед № 1

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	100	118,50
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	99,14
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/35	278,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	105,00	1064,98

Всего за день: 295,00 2748,30

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП БЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 21.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200	227,91
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	60	239,18
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	743,34
Завтрак №2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	50,97
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	246,25
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	178,35
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	685,22
Обед № 1		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	60	71,10
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	99,14
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	242,89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	875,80
Итого за день:	235,56	2304,36

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 21.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	250	285,47
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	70	279,34
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	882,56
Завтрак №2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	84,95
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	272,84
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	214,02
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	800,76
Обед № 1		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	100	118,50
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	99,14
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/35	278,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	105,00	1064,98
Всего за день:	295,00	2748,30

Зав. производством

Калькулятор