

"Согласовано"



"Утверждаю"

*Туру*



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА  
Меню на 21.09.2022

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150	304
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	15	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
ИТОГО:	83,23	633

**Завтрак №2**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	60	7
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	265
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
ИТОГО:	83,23	720

**Обед № 1**

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ	60	59
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	104
СМЕТАНА ПОРЦ.	10	16
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	104
РИС ОТВАРНОЙ	150	229
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
ИТОГО:	83,23	731,49

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	249,69	2084,49
----------------	--------	---------

Зав. производством

*Oh*

/

Калькулятор

*gpr*

/

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП: ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

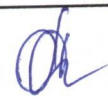
Меню на 21.09.2022 года


Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/2" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200	406
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	20	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	771

<b>Завтрак №2</b>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	100	11
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	261
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	318
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	823

<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ	100	98
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	104
СМЕТАНА ПОРЦ.	10	16
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	115
РИС ОТВАРНОЙ	180	274
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
ИТОГО:	115,00	812
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	315,00	2406

Зав. производством 

Калькулятор 

"Согласовано"



"Утверждаю"

*[Handwritten signature]*



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 21.09.2022

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150	304
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	15	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
ИТОГО:	83,23	633

<b>Завтрак №2</b>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	60	7
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	265
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
ИТОГО:	83,23	720

<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ	60	59
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	104
СМЕТАНА ПОРЦ.	10	16
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	104
РИС ОТВАРНОЙ	150	229
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	39
ИТОГО:	83,23	731,49
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		
	249,69	2084,49

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 21.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/2" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200	406
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	20	72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
<b>ИТОГО:</b>	<b>100,00</b>	<b>771</b>

**Завтрак №2**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	100	11
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	261
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	318
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
<b>ИТОГО:</b>	<b>100,00</b>	<b>823</b>

**Обед № 1**

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ	100	98
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	104
СМЕТАНА ПОРЦ.	10	16
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	115
РИС ОТВАРНОЙ	180	274
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
<b>ИТОГО:</b>	<b>115,00</b>	<b>812</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>315,00</b>	<b>2406</b>

Зав. производством

Калькулятор