"Утверждаю"

ИП Гуту Анастасия Эдуардовна

Директор _____ /Гуту А.Э./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 55" корпус 1

Директор _____ /Кычева Е.Ю./

Меню на 21.10.2021 года День 2

МЕНЮ 7-10 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	N рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	35,00	90	10,53	20,52	0,18	0,02	227,52	102/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	15,00	150	5,64	6,27	36,01	3,60	223,07	291/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10,00	10	0,05	8,25	0,08	0,01	74,77	105/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10,00	200	0,06	0,01	10,19	1,02	41,08	494/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	2,50	20	1,56	0,28	7,46	0,75	38,60	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	10,00	60	0,48	0,06	1,02	0,10	6,54	107/13
СВЕКОЛЬНИК	10,00	250	2,36	4,77	17,51	1,75	122,38	131/13
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	26,00	70/40	19,07	16,64	6,89	0,69	253,58	398/13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	13,50	150	8,73	7,89	39,45	3,95	263,71	237/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	10,00	200	0,48	0,20	26,14	2,61	108,28	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	3,00	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ /Забудская Л.В./

"Утверждаю"

ИП Гуту Анастасия Эдуардовна

Директор _____ /Гуту А.Э./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 55" корпус 1

Директор _____ /Кычева Е.Ю./

Меню на 21.10.2021 года День 2

МЕНЮ 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	N рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		100	11,70	22,80	0,20	0,02	252,80	102/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,77	7,48	43,21	4,32	267,24	291/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		10	0,05	8,25	0,08	0,01	74,77	105/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,06	0,01	10,19	1,02	41,08	494/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)		30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	85,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		100	0,80	0,10	1,70	0,17	10,90	107/13
СВЕКОЛЬНИК		250	2,36	4,77	17,51	1,75	122,38	131/13
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ		80/45	21,78	18,96	7,84	0,78	289,16	398/13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	10,47	9,41	47,34	4,73	316,00	237/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК		200	0,48	0,20	16,16	1,62	68,36	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		50	3,80	0,40	24,60	2,46	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	95,00	50	3,90	0,70	18,65	1,87	96,50	109/13

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ /Забудская Л.В./

"Утверждаю"
ИП Векшина Анна Анатольевна

Директор _____ /Векшина А.А./

"Согласовано"
МАОУ СОШ № 55 корпус 2

Директор _____ /Кычева Елена

Меню на 21.10.2021 года День 9

МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 7-10 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	N рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО	30,00	150/50	31,24	10,33	62,37	6,24	467,41	319/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	15,00	200	2,80	2,50	14,71	1,47	92,54	501/13
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	10,00	15	3,84	3,92			50,60	100/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	10,00	150	0,60	0,60	14,70	1,47	66,60	112/13
ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	5,00	60	3,86	4,26	38,37	3,84	207,27	542/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	2,50	20	1,56	0,28	7,46	0,75	38,60	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	9,50	60	0,96	6,05	1,95	0,20	66,13	48/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	10,00	250	5,08	6,78	24,32	2,43	178,64	159/13
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	25,00	70/50	3,20	8,40	4,78	0,48	107,50	405/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	15,00	150	5,64	6,27	36,01	3,60	223,07	291/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	10,00	200	0,48	0,20	16,16	1,62	68,36	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	3,00	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13

Зав. производ. _____ /Скачкова Т.В./

Калькулятор _____ /Забудская Л.В./

"Утверждаю"

ИП Векшина Анна Анатольевна

Директор _____ /Векшина А.А./

"Согласовано"

МАОУ СОШ № 55 корпус 2

Директор _____ /Кычева Елена

Меню на 21.10.2021 года День 9

МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	N рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО		200/50	40,45	12,36	73,75	7,38	568,00	319/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	2,80	2,50	14,71	1,47	92,54	501/13
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ		15	3,84	3,92			50,60	100/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200		200	0,80	0,80	19,60	1,96	88,80	112/13
ПИРОЖОК ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ		70	4,51	5,03	44,65	4,47	241,85	542/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	85,00	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ		100	1,60	10,09	3,25	0,33	110,21	48/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ		250	5,08	6,78	24,32	2,43	178,64	159/13
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ		80/50	3,50	8,42	4,79	0,48	108,94	405/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		180	6,77	7,48	43,21	4,32	267,24	291/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК		200	0,48	0,20	16,16	1,62	68,36	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		50	3,80	0,40	24,60	2,46	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	95,00	50	3,90	0,70	18,65	1,87	96,50	109/13

Зав. производ. _____ /Скачкова Т.В./

Калькулятор _____ /Забудская Л.В./