

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 21.12.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	82,96
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	114,65
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	160,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,50	559,31
<b>Завтрак №2</b>		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	215,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,50	700,17
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/20	169,64
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	198,06
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	178,35
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,50	870,98
Всего за день:	226,50	2130,46

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 21.12.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	138,27
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 160	80/80	183,45
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	191,84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85,00	734,32
<b>Завтрак №2</b>		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250	270,03
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85,00	796,14
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/20	169,64
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	220,52
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	214,02
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	95,00	1043,32
Всего за день:	265,00	2573,78

Зав. производством *Анг* /

Калькулятор *Анг* /

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 21.12.2021 года

Подразделение: MAOU СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	82,96
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50/50	114,65
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	160,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,50	559,31
<b>Завтрак №2</b>		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	215,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,50	700,17
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/20	169,64
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	198,06
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	178,35
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	75,50	870,98
Всего за день:	226,50	2130,46

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 21.12.2021 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 55/2 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	138,27
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 160	80/80	183,45
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	191,84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85,00	734,32

**Завтрак №2**

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250	270,03
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85,00	796,14

**Обед № 1**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/20	169,64
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	220,52
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	214,02
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	95,00	1043,32

Всего за день: 265,00 2573,78

Зав. производством

Калькулятор