

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/1" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60	6,54
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	120,28
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	160,24
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	437,06

Завтрак №2

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	215,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	700,17

Обед № 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/20	169,64
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	198,06
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	122,84
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	791,83

Всего за день: 235,56 / 1929,06

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/1" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	10,90
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	191,84
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	505,68

Завтрак №2

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250	270,03
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	796,14

Обед № 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/20	169,64
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	220,52
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	152,48
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	105,00	958,14

Всего за день: 295,00 2259,96

Зав. производством /

Калькулятор /

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 22.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60	6,54
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	120,28
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	160,24
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	437,06

Завтрак №2

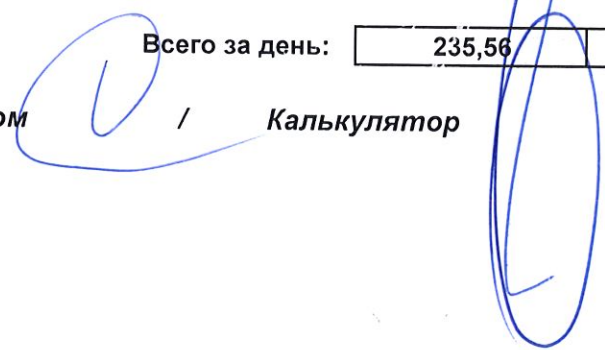
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	215,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	700,17

Обед № 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/20	169,64
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	90	198,06
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	122,84
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	791,83

Всего за день:	235,56	1929,06
-----------------------	---------------	----------------

Зав. производством / Калькулятор /



"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП. ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 22.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	10,90
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	191,84
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ,РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	505,68
Завтрак №2		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	250	270,03
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	95,00	796,14
Обед № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/20	169,64
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	100	220,52
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	152,48
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	105,00	958,14
Всего за день:	295,00	2259,96

Зав. производством

Калькулятор