

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.12.2021 года

Подразделение: MAOY "СОШ № 55/1" 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                        | Выход  | Калории |
|---|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                        |        |         |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 160/30 | 423,34  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                             | 200    | 66,23   |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ                    | 15     | 53,63   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150              | 150    | 66,60   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                           | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                          | 20     | 38,60   |
| Итого:                                    | 75,50  | 718,72  |
| <b>Завтрак №2</b>                         |        |         |
| СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЕ)      | 90     | 265,09  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                | 150    | 263,71  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                             | 200    | 66,23   |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ                    | 15     | 53,63   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                           | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                          | 20     | 38,60   |
| Итого:                                    | 75,50  | 757,58  |
| <b>Обед № 1</b>                           |        |         |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ  | 60     | 81,50   |
| СВЕКОЛЬНИК                                | 250    | 122,38  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ               | 90     | 111,71  |
| РИС ОТВАРНОЙ                              | 150    | 230,66  |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК                | 200    | 68,36   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                         | 50     | 117,20  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                          | 20     | 38,60   |
| Итого:                                    | 75,50  | 770,41  |
| Всего за день:                            | 226,50 | 2246,71 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.12.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                        | Выход  | Калории |
|---|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                        |        |         |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200/30 | 488,08  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                             | 200    | 66,23   |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ                    | 20     | 71,50   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200              | 200    | 88,80   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                           | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)                          | 30     | 57,90   |
| Итого:                                    | 85,00  | 842,83  |
| <b>Завтрак №2</b>                         |        |         |
| СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЕ)      | 100    | 294,65  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                | 180    | 316,00  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                             | 200    | 66,23   |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ                    | 20     | 71,50   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                           | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)                          | 30     | 57,90   |
| Итого:                                    | 85,00  | 876,60  |
| <b>Обед № 1</b>                           |        |         |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ  | 100    | 135,84  |
| СВЕКОЛЬНИК                                | 250    | 122,38  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ               | 100    | 123,29  |
| РИС ОТВАРНОЙ                              | 180    | 276,35  |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК                | 200    | 68,36   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60                         | 60     | 140,64  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 40     | 77,20   |
| Итого:                                    | 95,00  | 944,06  |
| Всего за день:                            | 265,00 | 2663,49 |

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 22.12.2021 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда                        | Выход  | Калории |
|---|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                        |        |         |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 160/30 | 423,34  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                             | 200    | 66,23   |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ                    | 15     | 53,63   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150              | 150    | 66,60   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                           | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                          | 20     | 38,60   |
| Итого:                                    | 75,50  | 718,72  |
| <b>Завтрак №2</b>                         |        |         |
| СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЕ)      | 90     | 265,09  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                | 150    | 263,71  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                             | 200    | 66,23   |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ                    | 15     | 53,63   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                           | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                          | 20     | 38,60   |
| Итого:                                    | 75,50  | 757,58  |
| <b>Обед № 1</b>                           |        |         |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ  | 60     | 81,50   |
| СВЕКОЛЬНИК                                | 250    | 122,38  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ               | 90     | 111,71  |
| РИС ОТВАРНОЙ                              | 150    | 230,66  |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК                | 200    | 68,36   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                         | 50     | 117,20  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)                          | 20     | 38,60   |
| Итого:                                    | 75,50  | 770,41  |
| Всего за день:                            | 226,50 | 2246,71 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 22.12.2021 года

Подразделение: MAOU СОШ № 55/2 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда                        | Выход  | Калории |
|---|--------|---------|
| <b>Завтрак № 1</b>                        |        |         |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200/30 | 488,08  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                             | 200    | 66,23   |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ                    | 20     | 71,50   |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200              | 200    | 88,80   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                           | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)                          | 30     | 57,90   |
| Итого:                                    | 85,00  | 842,83  |
| <b>Завтрак №2</b>                         |        |         |
| СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЕ)      | 100    | 294,65  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                | 180    | 316,00  |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                             | 200    | 66,23   |
| СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ                    | 20     | 71,50   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                           | 30     | 70,32   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)                          | 30     | 57,90   |
| Итого:                                    | 85,00  | 876,60  |
| <b>Обед № 1</b>                           |        |         |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ  | 100    | 135,84  |
| СВЕКОЛЬНИК                                | 250    | 122,38  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ               | 100    | 123,29  |
| РИС ОТВАРНОЙ                              | 180    | 276,35  |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК                | 200    | 68,36   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60                         | 60     | 140,64  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                               | 40     | 77,20   |
| Итого:                                    | 95,00  | 944,06  |
| Всего за день:                            | 265,00 | 2663,49 |

Зав. производством

Калькулятор