

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 23.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 7-11 ЛЕТ

**Завтрак № 1**

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	339
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	576,24

**Завтрак №2**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	60	7
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	227
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	201
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	590,08

**Обед № 1**

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	45
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	124
СМЕТАНА ПОРЦ.	10	16
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	150/50	418
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	678,37
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	249,69	1844,69

Зав. производством

/

Калькулятор

/

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 23.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/2" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	669

**Завтрак №2**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	100	11
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	252
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	242
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	686

**Обед № 1**

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	75
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	124
СМЕТАНА ПОРЦ.	10	16
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	522
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
ИТОГО:	115,00	1044
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	315,00	2399

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 23.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ-МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

**Завтрак № 1**

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	339
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	576,24

**Завтрак № 2**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	60	7
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	227
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	201
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	590,08

**Обед № 1**

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	45
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	124
СМЕТАНА ПОРЦ.	10	16
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	150/50	418
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	678,37
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	249,69	1844,69

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 23.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/2" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	375
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	669

**Завтрак №2**

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	100	11
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	252
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	242
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200	53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	686

**Обед № 1**

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	75
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	124
СМЕТАНА ПОРЦ.	10	16
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	522
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
ИТОГО:	115,00	1044
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	315,00	2399

Зав. производством

Калькулятор