



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 25.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

КОМПЛЕКС 1

КАША ПУХОВАЯ ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ С ЯЙЦАМИ	200	321,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
Итого:	72,6	568,70

КОМПЛЕКС 2

ОГУРЕЦ ПОРЦ.	60	6,78
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	150	315,17
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	80	202,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
Итого:	72,6	654,61

ОБЕД 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	52,17
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	268,86
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	860,85

ОБЕД 2

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/30	213,75
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	839,38

Всего за день:	290,40	2923,54
-----------------------	---------------	----------------

производством _____ /

Калькулятор _____ /



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 25.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КАША ПУХОВАЯ ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ С ЯЙЦАМИ	250	402,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
Итого:	85,00	598,80
КОМПЛЕКС 2		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	100	11,30
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	100	253,07
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	180	378,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
Итого:	85,00	772,77
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	66,59
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	329,11
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	987,69
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	227,07
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	937,10
Всего за день:	360,00	3296,36

производством _____ /

Калькулятор _____ /

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 25.01.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КАША ПУХОВАЯ ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ С ЯЙЦАМИ	200	321,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
Итого:	72,6	568,70
КОМПЛЕКС 2		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	60	6,78
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	150	315,17
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	80	202,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
Итого:	72,6	654,61
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	52,17
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	268,86
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	860,85
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/30	213,75
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	839,38
Всего за день:	290,40	2923,54

производством _____ /

Калькулятор _____ /



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 25.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КАША ПУХОВАЯ ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ С ЯЙЦАМИ	250	402,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
Итого:	85,00	598,80
КОМПЛЕКС 2		
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	100	11,30
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	100	253,07
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	180	378,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
Итого:	85,00	772,77
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	66,59
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	329,11
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	987,69
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	227,07
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	937,10
Всего за день:	360,00	3296,36

производством _____ /

Калькулятор _____ /