



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 25.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	150	280,76
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	44,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	565,02
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	253,58
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	165,30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	614,68
<b>ОБЕД 1</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	110,96
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	716,97
<b>ОБЕД 2</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	813,77
Всего за день:	302,00	2710,44

Зав. производством \_\_\_\_\_ /

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 25.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	150	280,76
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	100	44,40
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	565,02
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	253,58
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	165,30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	75,5	614,68
<b>ОБЕД 1</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	110,96
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	716,97
<b>ОБЕД 2</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	75,5	813,77
Всего за день:	302,00	2710,44

Зав. производством \_\_\_\_\_ / Калькулятор \_\_\_\_\_ //



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 25.02.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	250/5	378,86
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПОРЦ	40	93,76
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	708,76
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	253,58
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	198,06
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	85	651,80
<b>ОБЕД 1</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	75,25
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	731,31
<b>ОБЕД 2</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95	818,13
Всего за день:	360,00	2910,00

Зав. производством \_\_\_\_\_ /

Калькулятор \_\_\_\_\_ //



Утверждаю"

**ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА**

Меню на 25.02.2021 года

Подразделение: **МАОУ "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>КОМПЛЕКС 1</b>		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	250/5	378,86
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПОРЦ	40	93,76
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
<b>Итого:</b>	<b>85</b>	<b>708,76</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	253,58
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	198,06
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
<b>Итого:</b>	<b>85</b>	<b>651,80</b>
<b>ОБЕД 1</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	75,25
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
<b>Итого:</b>	<b>95</b>	<b>731,31</b>
<b>ОБЕД 2</b>		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
<b>Итого:</b>	<b>95</b>	<b>818,13</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>360,00</b>	<b>2910,00</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ / Калькулятор \_\_\_\_\_ //