

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 26.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 7-11ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	423,34
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	718,72
<b>Завтрак №2</b>		
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЕ)	90	265,09
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	757,58
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	81,50
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	111,71
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	770,41
Всего за день:	235,56	2246,71

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 26.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	488,08
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90	842,83
<b>Завтрак №2</b>		
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЕ)	100	294,65
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90	876,60
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	135,84
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	123,29
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	100,00	944,06
Итого за день:	280,00	2663,49

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 26.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	423,34
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	718,72
<b>Завтрак №2</b>		
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЕ)	90	265,09
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	757,58
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	81,50
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	111,71
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	770,41
Всего за день:	235,56	2246,71

Зав. производством

*Анна Векшина*

Калькулятор

*Анна Векшина*

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 26.01.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	488,08
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90	842,83
<b>Завтрак №2</b>		
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЕ)	100	294,65
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90	876,60
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	135,84
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	123,29
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	100,00	944,06
Всего за день:	280,00	2663,49

Зав. производством

Калькулятор