



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 26.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	202,24
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
Итого:	72,6	566,66
КОМПЛЕКС 2		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	150,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
Итого:	72,6	642,82
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
СУФЛЕ ИЗ КУР (80)	80	126,75
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	762,61
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	80	52,17
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	785,40
Всего за день:	290,40	2757,49

производством _____ /

/ Калькулятор _____ /



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА "СОШ № 55"

Меню на 26.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	252,80
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	197,62
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	85,00	655,39
КОМПЛЕКС 2		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	188,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
Итого:	85,00	680,48
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
СУФЛЕ ИЗ КУР	100	162,69
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	197,62
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	889,33
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	100	66,59
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	904,72
Всего за день:	360,00	3129,92

производством _____ /

/ Калькулятор _____ /



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 26.01.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	202,24
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
Итого:	72,6	566,66
КОМПЛЕКС 2		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	150,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
Итого:	72,6	642,82
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
СУФЛЕ ИЗ КУР (80)	80	126,75
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	159,45
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	762,61
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	78,93
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	80	52,17
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263,71
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	785,40
Всего за день:	290,40	2757,49

производством _____ /

Калькулятор _____ /



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 26.01.2021 года

Подразделение: **МАОУ "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	252,80
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	197,62
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	85,00	655,39
КОМПЛЕКС 2		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	188,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	138,71
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	60	216,55
Итого:	85,00	680,48
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
СУФЛЕ ИЗ КУР	100	162,69
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	197,62
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	889,33
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	131,54
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	115,49
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	100	66,59
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	316,00
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	904,72
Всего за день:	360,00	3129,92

производством 

/ Калькулятор  /