

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП " Гуту А. Э. "

Меню на 26.05.2022 года

Подразделение: МЕНЮ "СОШ № 55/1" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОР)	60	12,84
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	268,86
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
<b>Итого:</b>	<b>79,88</b>	<b>708,32</b>
<b>Завтрак №2</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	160/30	423,34
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
<b>Итого:</b>	<b>79,88</b>	<b>665,09</b>
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	111,98
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	120,28
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	221,34
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
<b>Итого:</b>	<b>79,88</b>	<b>754,89</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>239,64</b>	<b>2128,30</b>

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП "Гуту А. Э."

Меню на 26.05.2022 года

Подразделение: **МЕНЮ МАОУ "СОШ №55/1" 11-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОР)	100	21,40
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	279,41
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	322,81
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
<b>Итого:</b>	<b>95,00</b>	<b>818,07</b>
<b>Завтрак №2</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/50	450,63
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
<b>Итого:</b>	<b>95,00</b>	<b>733,88</b>
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	111,98
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	265,77
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>	<b>926,89</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>295,00</b>	<b>2478,84</b>

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"

Handwritten signature in blue ink.



ИП Векшина Анна Анатольевна

Меню на 26.05.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОР)	60	12,84
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	251,47
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	150	268,86
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
<b>Итого:</b>	<b>79,88</b>	<b>708,32</b>
<b>Завтрак №2</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	160/30	423,34
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
<b>Итого:</b>	<b>79,88</b>	<b>665,09</b>
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	111,98
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	120,28
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	221,34
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
<b>Итого:</b>	<b>79,88</b>	<b>754,89</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>239,64</b>	<b>2128,30</b>

Зав. производством

/ Калькулятор /

Handwritten signature in blue ink.

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 26.05.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОР)	100	21,40
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	279,41
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	180	322,81
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
<b>Итого:</b>	<b>95,00</b>	<b>818,07</b>
<b>Завтрак №2</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	200/50	450,63
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
<b>Итого:</b>	<b>95,00</b>	<b>733,88</b>
<b>Обед № 1</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	100	129,30
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	111,98
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	265,77
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	68,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>	<b>926,89</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>295,00</b>	<b>2478,84</b>

Зав. производством

/ Калькулятор /

