



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 27.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

КОМПЛЕКС 1

КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	241,65
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200	44,40
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04

Итого:

72,6	468,01
------	--------

КОМПЛЕКС 2

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	200/50	413,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04

Итого:

72,6	551,36
------	--------

ОБЕД 1

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	60,20
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50

Итого:

72,6	661,41
------	--------

ОБЕД 2

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50

Итого:

72,6	808,97
------	--------

Всего за день:

290,40	2489,75
--------	---------

производством _____ /

Калькулятор _____ /



"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 27.01.2021 года

Подразделение: MAOU "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	302,63
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200	44,40
Итого:	85,00	528,99
КОМПЛЕКС 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	200/50	413,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
Итого:	85,00	555,72
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	75,25
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	726,51
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	813,33
Всего за день:	360,00	2624,55

производством _____ /

/ Калькулятор _____ /



Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 27.01.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	241,65
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200	44,40
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
Итого:	72,6	468,01
КОМПЛЕКС 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	200/50	413,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
Итого:	72,6	551,36
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	60,20
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	661,41
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	808,97
Всего за день:	290,40	2489,75

производством _____ /

/ Калькулятор _____ /



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 27.01.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	302,63
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	200	44,40
Итого:	85,00	528,99
КОМПЛЕКС 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	200/50	413,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	61,04
Итого:	85,00	555,72
ОБЕД 1		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
КОПЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	75,25
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	726,51
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	107,43
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	440,98
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	200	87,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	813,33
Всего за день:	360,00	2624,55

производством _____ /

/ Калькулятор _____ /