

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 27.11.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 7-10 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

- КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ 200 227,91
- КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ) 200 100,73
- СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ 60 239,18
- ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150 66,60
- ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 30 70,32
- ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) 20 38,60

Итого: 75,5 743,34

**Завтрак №2**

- ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ 60 6,78
- КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ 90 246,25
- КАПУСТА ТУШЕННАЯ 150 122,84
- КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ) 200 100,73
- ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 30 70,32
- ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) 20 38,60

Итого: 75,5 585,52

**Обед № 1**

- ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ 60 6,54
- СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/10 99,14
- ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30 242,89
- МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 223,07
- НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200 83,80
- ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 117,20
- ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) 20 38,60

Итого: 75,5 811,24

Всего за день: 226,50 2140,10

производителем Авдеев / Авдеев / Калькулятор            /

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИПТУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 27.11.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	250	285,47
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	70	279,34
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>	<b>882,56</b>

**Завтрак №2**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	11,30
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	272,84
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	152,48
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>	<b>665,57</b>

**Обед № 1**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	10,90
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	99,14
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/35	278,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
<b>Итого:</b>	<b>95,00</b>	<b>957,38</b>

Всего за день:

265,00	2505,51
--------	---------

Зав. производством

*Сидя* //

Калькулятор

/