



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 28.01.2021 года

Подразделение: **МАОУ "СОШ № 55/1" 7-10 лет**

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

КОМПЛЕКС 1

ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ	200/50	509,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
Итого:	72,6	740,63

КОМПЛЕКС 2

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	82,96
СУФЛЕ ИЗ КУР С РИСОМ	80/5	115,52
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
Итого:	72,6	464,40

ОБЕД 1

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/30	213,75
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	828,38

ОБЕД 2

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	106,91
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	805,01

Всего за день:	290,40	2838,42
-----------------------	---------------	----------------

производством _____ /

Калькулятор _____ /

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 28.01.2021 года

Подразделение: MAOY "COШ № 55/1" 11-18 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ	200/50	509,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
Итого:	85,00	740,63
КОМПЛЕКС 2		
СУФЛЕ ИЗ КУР С РИСОМ	100/5	144,02
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
Итого:	85,00	442,17
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	227,07
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	918,01
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	230,10
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	914,17
Всего за день:	360,00	3014,98

производством _____ /

Калькулятор _____ /

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 28.01.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 7-10 лет



Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

КОМПЛЕКС 1

ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ	200/50	509,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
Итого:	72,6	740,63

КОМПЛЕКС 2

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	82,96
СУФЛЕ ИЗ КУР С РИСОМ	80/5	115,52
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
Итого:	72,6	464,40

ОБЕД 1

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/30	213,75
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	828,38

ОБЕД 2

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	66,13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	106,91
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	805,01

Всего за день:	290,40	2838,42
----------------	--------	---------

производством

Калькулятор

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 28.01.2021 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55/2" 11-18 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ	200/50	509,35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
Итого:	85,00	740,63
КОМПЛЕКС 2		
СУФЛЕ ИЗ КУР С РИСОМ	100/5	144,02
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
Итого:	85,00	442,17
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	142,20
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	227,07
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	167,95
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	918,01
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	110,21
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	230,10
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	914,17
Всего за день:	360,00	3014,98

производством

Калькулятор