

"Согласовано"

"Утверждаю"



Тулу



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА
Меню на 28.09.2022 года
Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150	284
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	619,49

Завтрак №2		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	60	13
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	192
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	73
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	485,71

Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	60	7
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	109
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	134
РИС ОТВАРНОЙ	150	229
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	705,25
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	249,69	1810,45

Зав. производством *Oh*

Калькулятор *гф*

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА
Меню на 28.09.2022 года
Подразделение: МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/2" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	200	379
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	756

Завтрак №2		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	100	21
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	213
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	550

Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	100	11
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	109
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	149
РИС ОТВАРНОЙ	180	274
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
ИТОГО:	115,00	832
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	315,00	2138

Зав. производством 

Калькулятор 

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 28.09.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150	284
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	619,49

Завтрак №2

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	60	13
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	192
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	73
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	485,71

Обед № 1

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	60	7
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	109
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	134
РИС ОТВАРНОЙ	150	229
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 50	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	39
ИТОГО:	83,23	705,25
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	249,69	1810,45

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

"СОШ № 55" Меню на 28.09.2022 года

Подразделение МЕНЮ МАОУ "СОШ № 55/2" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	200	379
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	756

Завтрак №2

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ПОМИДОР)	100	21
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	213
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 30	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	30	58
ИТОГО:	100,00	550

Обед № 1

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ) (ОГУРЕЦ)	100	11
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	109
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	149
РИС ОТВАРНОЙ	180	274
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ. 60	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	40	77
ИТОГО:	115,00	832
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	315,00	2138

Зав. производством

Калькулятор