# Аннотации к рабочим программам I уровня обучения

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

(1-4 классы)

**Рабочая программа по предмету «Физическая культура»** разработана в соответствии с требованием Федерального государственного образовательного стандарта второго поколения и программы **составлена на основе** авторской программы

«Физическая культура» В.И. Ляха, А.А. Зданевича. М, «Просвещение», 2011 год, учебники включены в федеральный перечень учебников.

# Цели и задачи:

* укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
* совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
* формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и

физической подготовленности;

* развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
* обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

**Количество часов по учебному плану**: 99 часов – 1 классы,102 часа в год- 2-4 классы, 3 часа в неделю. За весь период обучения – 405 часов.