"Утверждаю"

_____

ИП Векшина Анна Анатольевна

Меню на 08.09.2020 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
КОЛБАСНЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	80	
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200/5	227,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	62,84
Итого:	72,6	420,95
ЗАВТРАК 2		
КОЛБАСНЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	80	
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	271,76
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	527,33
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	66,23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	106,91
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	809,63
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	5,45
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	80/20	234,14
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150/5	165,33
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	797,32
Всего за день:	290,4	2555,23

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

"Утверждаю"

_____/КЫЧЕВА Е.Ю./

Меню на 08.09.2020 года

МАОУ "СОШ № 55" 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	30,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	20,00	250	8,90	11,27	37,11	285,47	266/13
ЧАЙ С САХАРОМ	15,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	17,00	40	5,08	4,60	0,28	62,84	300/13
Итого по подменю :	85,00		27,96	38,91	67,32	731,31	
ЗАВТРАК 2							
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	30,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	10,00	250	9,46	14,47	42,90	339,70	255/13
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13
Итого по подменю :	85,00		27,33	49,68	72,91	848,07	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	10,00	100	0,85	10,05	4,12	110,39	61/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	15,00	250/30	2,76	10,64	15,70	169,64	146/13
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	32,00	100	15,33	3,56	10,07	133,64	345/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	15,00	180	5,69	7,50	34,96	230,10	174/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	10,00	200	0,48	0,20	26,14	108,28	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :	90,00		31,29	32,89	124,40	918,87	
ОБЕД 2							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	10,00	100	0,80	0,10	1,70	10,90	107/13
СВЕКОЛЬНИК	15,00	250	2,36	4,77	17,51	122,38	131/13
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	35,00	100/30	18,92	20,06	9,67	294,86	411/13
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	12,00	180	3,40	12,78	17,44	198,37	195/13
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	10,00	200	0,26	0,21	25,07	103,20	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подменю :	90,00		31,92	38,86	104,80	896,53	

Директор _____ /ВЕКШИНА А.А./ *Калькулятор* _____ /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством _____ //

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 08.09.2020 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
КОЛБАСНЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	80	
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200/5	227,91
ЧАЙ С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	62,84
Итого:	72,6	420,95
ЗАВТРАК 2		
КОЛБАСНЫЕ ИЗД. ОТВАРНЫЕ	80	
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	271,76
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	200	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	527,33
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	66,23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	106,91
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	809,63
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	5,45
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	80/20	234,14
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150/5	165,33
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	797,32
Всего за день:	290,4	2555,23

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

"Утверждаю"

МАОУ СОШ № 55 г. Перми

_____ /КЫЧЕВА Е.Ю./

Меню на 08.09.2020 года

МАОУ "СОШ № 55" 1 КОРПУС 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	30,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	20,00	250	8,90	11,27	37,11	285,47	266/13
ЧАЙ С САХАРОМ	15,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	17,00	40	5,08	4,60	0,28	62,84	300/13
Итого по подмену :	85,00		27,96	38,91	67,32	731,31	
ЗАВТРАК 2							
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	30,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	10,00	250	9,46	14,47	42,90	339,70	255/13
ЧАЙ С САХАРОМ	10,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13
Итого по подмену :	85,00		27,33	49,68	72,91	848,07	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	10,00	100	0,85	10,05	4,12	110,39	61/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	15,00	250/30	2,76	10,64	15,70	169,64	146/13
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	32,00	100	15,33	3,56	10,07	133,64	345/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	15,00	180	5,69	7,50	34,96	230,10	174/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	10,00	200	0,48	0,20	26,14	108,28	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подмену :	90,00		31,29	32,89	124,40	918,87	
ОБЕД 2							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	10,00	100	0,80	0,10	1,70	10,90	107/13
СВЕКОЛЬНИК	15,00	250	2,36	4,77	17,51	122,38	131/13
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	35,00	100/30	18,92	20,06	9,67	294,86	411/13
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	12,00	180	3,40	12,78	17,44	198,37	195/13
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	10,00	200	0,26	0,21	25,07	103,20	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13
Итого по подмену :	90,00		31,92	38,86	104,80	896,53	

Директор _____ /ГУТУ А.Э./ *Калькулятор* _____ /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством _____ //