

"Утверждаю"

ИП Векшина Анна Анатольевна

Меню на 09.09.2020 года

Подразделение: МАОУ "СОШ № 55" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	150/50	467,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	755,64
ЗАВТРАК 2		
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	241,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
Итого:	72,6	471,11
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	178,64
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	70	176,96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	957,44
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	73,95
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	52,17
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	755,59
Всего за день:	290,4	2939,78

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 09.09.2020 года

МАОУ "СОШ № 55" 11-18 ЛЕТ

"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	40,00	200/50	40,45	12,36	73,75	568,00	319/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10,00	200	2,80	2,50	14,71	92,54	501/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13

Итого по подменю : 85,00 49,42 27,27 103,30 856,23

ЗАВТРАК 2

КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	35,00	250	9,03	8,92	46,55	302,63	264/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10,00	200	2,80	2,50	14,71	92,54	501/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	37,00	150	0,60	0,60	14,70	66,60	112/13

Итого по подменю : 85,00 14,71 12,26 90,72 532,09

ОБЕД 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	10,00	100	1,41	10,09	8,22	129,30	59/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	15,00	250	5,08	6,78	24,32	178,64	159/13
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	37,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,00	180	6,77	7,48	43,21	267,24	291/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 31,81 48,12 142,33 1129,62

ОБЕД 2

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	10,00	100	1,27	10,08	6,85	123,24	53/13
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	15,00	250	8,99	12,01	12,00	192,11	44/08
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	37,00	100	3,92	0,94	10,61	66,59	412/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	10,00	180	4,71	7,68	19,99	167,95	423/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 25,74 31,68 115,83 851,53

Директор  /ВЕКШИНА А.А./

Калькулятор _____ /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством _____ //

"Утверждаю"

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 09.09.2020 года

Подразделение: MAOY "COШ № 55" 7-10 лет

Наименование блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1		
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	150/50	467,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
СЫР ПОРЦИОН.(15)	15	50,60
Итого:	72,6	755,64
ЗАВТРАК 2		
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200/5	241,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	92,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	150	66,60
Итого:	72,6	471,11
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	60	77,13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	250	178,64
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	70	176,96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	957,44
ОБЕД 2		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	73,95
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	192,11
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	52,17
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	135,72
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,6	755,59
Всего за день:	290,4	2939,78

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____ /

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 09.09.2020 года

МАОУ "СОШ № 55" 1 КОРПУС 11-18 ЛЕТ



"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец
ЗАВТРАК 1							
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	40,00	200/50	40,45	12,36	73,75	568,00	319/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10,00	200	2,80	2,50	14,71	92,54	501/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13
СЫР ПОРЦИОН.(15)	20,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13

Итого по подменю : 85,00 49,42 27,27 103,30 856,23

ЗАВТРАК 2							
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	35,00	250	9,03	8,92	46,55	302,63	264/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10,00	200	2,80	2,50	14,71	92,54	501/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ЯБЛОКИ ПОРЦ.	37,00	150	0,60	0,60	14,70	66,60	112/13

Итого по подменю : 85,00 14,71 12,26 90,72 532,09

ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	10,00	100	1,41	10,09	8,22	129,30	59/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	15,00	250	5,08	6,78	24,32	178,64	159/13
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	37,00	100	11,70	22,80	0,20	252,80	102/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,00	180	6,77	7,48	43,21	267,24	291/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 31,81 48,12 142,33 1129,62

ОБЕД 2							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	10,00	100	1,27	10,08	6,85	123,24	53/13
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	15,00	250	8,99	12,01	12,00	192,11	44/08
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	37,00	100	3,92	0,94	10,61	66,59	412/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	10,00	180	4,71	7,68	19,99	167,95	423/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	5,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 90,00 25,74 31,68 115,83 851,53

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор ЗАБУДСКАЯ Л.В. /ЗАБУДСКАЯ Л.В./

Зав. производством _____ //