



# ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 07.03.2019 года

"Утверждаю"  
/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ СОШ № 55

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец
<b>ЗАВТРАК 1</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	8,00	60	0,76	6,05	4,11	73,95	53/13
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	46,00	80/5	9,39	22,94	0,21	244,86	102/13
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	20,00	150/20	9,60	9,54	36,78	271,40	124/08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :							
	85,00		22,70	38,80	88,83	795,35	
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЯЙЦОМ	8,00	60/20	4,05	8,39	6,37	117,16	1/13
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50,00	80	16,13	12,01	12,72	223,53	381/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	16,00	150	3,18	6,68	21,66	159,45	429/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :							
	85,00		26,31	27,35	88,48	705,28	
<b>ЗАВТРАК 3</b>							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	16,00	200/5	6,17	7,08	31,79	215,56	262/13
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	12,00	200	3,53	2,95	25,00	140,65	496/13
РОГАЛИК С МАКОМ	18,00	75	7,07	14,42	46,97	345,95	322/08
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	34,00	220	3,30	1,10	46,20	207,90	112/13
Итого по подменю :							
	85,00		23,07	37,15	170,52	1108,70	
<b>ОБЕД 1</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	8,00	60	0,76	6,05	4,11	73,95	53/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	12,00	250/30	2,76	10,64	15,70	169,64	146/13
ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ	62,00	210	26,48	54,12	24,69	635,51	365/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	5,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
Итого по подменю :							
	95,00		34,47	71,24	102,07	1131,12	

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор Мухамедшина Д.Ф. /Мухамедшина Д.Ф./

Зав. производством ///

# ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 11.03.2019 года

"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ СОШ № 55

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
<b>ЗАВТРАК 1</b>							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (200Г)	18,00	200/5	5,49	7,38	33,40	222,00	268/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
МАННИК	28,00	100	9,91	16,63	84,21	526,12	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	27,00	150	0,90	0,20	8,10	37,80	112/13

Итого по подменю : 85,00 19,36 35,82 161,45 1045,60

<b>ЗАВТРАК 2</b>							
САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ ИЛИ	8,00	60	0,95	3,16	6,67	58,94	66/13
КОТЛЕТА, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	51,00	80/5	16,12	11,52	12,72	219,04	381/13
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	16,00	150/5	2,83	10,65	14,54	165,33	195/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 85,00 22,24 25,58 63,87 574,67

<b>ЗАВТРАК 3</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	7,00	60	0,86	3,05	5,02	50,97	50/13
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	45,00	80/5	15,17	6,42	8,05	150,67	345/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	16,00	150	3,18	6,68	21,66	159,45	429/13
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	14,00	200	0,26	0,21	25,07	103,20	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 85,00 21,75 16,60 74,56 534,61

<b>ОБЕД 3</b>							
ОГУРЕЦ ПОРЦ.	4,00	30	0,21	0,03	0,57	3,39	106/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	15,00	250	11,08	5,09	19,89	169,68	150/13
ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ	55,00	210	26,48	54,12	24,69	635,51	365/13
СОК	17,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	4,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13

Итого по подменю : 95,00 41,57 59,64 92,75 1017,78

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./


Калькулятор Мухамедшина Д.Ф. /Мухамедшина Д.Ф./

Зав. производством /// //



# ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

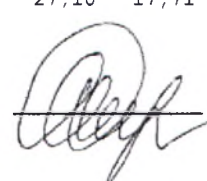
Меню на 13.03.2019 года

**"Утверждаю"**  
  
 /КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ СОШ № 55

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
<b>ЗАВТРАК 1</b>							
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ПОРЦ.	8,00	30	1,01	0,07	2,13	13,15	229/08
ОМЛЕТ С КОЛБАСОЙ, МАСЛОМ	53,00	180/5	17,32	36,80	3,53	414,55	305/13
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	8,00	200	0,68	0,28	24,63	103,76	519/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	13,00	60	4,75	8,12	37,81	243,34	564/13
Итого по подменю :							
	85,00		26,04	45,51	82,86	845,12	
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ ПОРЦ.	6,00	40	0,32	0,04	0,68	4,36	107/13
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ МЯСА КУРЫ	50,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	17,00	150	4,74	6,25	29,13	191,75	174/13
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	9,00	200	1,04	0,06	25,17	105,38	512/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :							
	85,00		21,17	16,77	77,99	547,57	
<b>ЗАВТРАК 3</b>							
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	6,00	60	1,85	6,85	6,50	95,01	65/13
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	68,00	200	7,69	11,55	77,41	444,33	406/13
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	8,00	200	0,68	0,28	24,63	103,76	519/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :							
	85,00		12,50	18,92	123,30	713,42	
<b>ОБЕД 3</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ ПОРЦ.	6,00	40	0,32	0,04	0,68	4,36	107/13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	12,00	200/5	2,66	10,13	12,10	150,23	128/13
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	37,00	80/5	15,58	0,89	0,35	71,68	332/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	17,00	150	4,74	6,25	29,13	191,75	174/13
СОК	18,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	5,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
Итого по подменю :							
	95,00		27,10	17,71	89,86	627,22	

Директор  /ГУТУ А.Э./

Калькулятор  /Мухамедшина Д.Ф./

Зав. производством  //



# ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 14.03.2019 года

"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ СОШ № 55

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
<b>ЗАВТРАК 1</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ (150)	60,00	150/30	35,99	10,01	42,45	403,87	313/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
СЫР ПОРЦИОН.	13,00	15	3,84	3,92		50,60	100/13

Итого по подменю : 85,00 42,89 25,54 78,19 714,15

### ЗАВТРАК 2

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	7,00	60	0,68	6,08	6,37	82,96	2/13
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	53,00	70/70	1,10	7,56	7,38	101,99	343/13
РИС ОТВАРНОЙ	15,00	150	3,81	6,15	40,01	230,66	414/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 85,00 7,93 20,04 83,70 546,97

### ЗАВТРАК 3

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	8,00	60	0,75	6,10	4,40	75,47	76/13
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	48,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	12,00	150	8,73	7,89	39,45	263,71	237/13
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	14,00	200	0,26	0,21	25,07	103,20	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13


Итого по подменю : 85,00 24,81 24,62 91,93 688,46

### ОБЕД 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ	6,00	60	0,83	6,05	4,84	77,13	59/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	16,00	250	11,08	5,09	19,89	169,68	150/13
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	40,00	80/20	15,15	15,92	7,61	234,36	411/13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	14,00	180	8,73	7,89	39,45	263,71	237/13
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	14,00	200	0,26	0,21	25,07	103,20	509/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	5,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13

Итого по подменю : 95,00 39,85 35,56 121,46 965,28

Директор  /ГУТУ А.Э./

Калькулятор  /Мухамедшина Д.Ф./

Зав. производством  //

# ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 15.03.2019 года

"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ СОШ № 55

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
<b>ЗАВТРАК 1</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	9,00	60	0,96	6,05	1,95	66,13	48/13
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55,00	70/50	21,80	23,20	5,88	263,78	367/13
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	15,00	150	4,46	20,45	28,34	315,17	245/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	3,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 85,00 29,50 49,94 65,90 775,28

### ЗАВТРАК 2

КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	44,00	80/5	9,34	18,19	0,16	201,73	102/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	20,00	150	3,95	5,83	16,87	135,72	423/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10,00	30/10	6,09	12,61	15,42	199,58	91/13

Итого по подменю : 85,00 22,33 36,90 80,18 742,17

### ЗАВТРАК 3

КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	17,00	200/5	7,23	7,11	37,20	241,65	264/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	3,00	200			14,97	59,88	493/13
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	25,00	100	8,11	7,93	49,98	303,73	550/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	35,00	200	0,80	0,80	19,60	88,80	112/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13

Итого по подменю : 85,00 19,14 27,44 142,31 892,70

### ОБЕД 1

ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	4,00	30	0,21	0,03	0,57	3,39	106/13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	15,00	250/10	2,43	6,88	17,64	142,20	134/13
ГОРБУША, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	45,00	80	1,83	9,01	5,24	109,39	341/13
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	16,00	150/5	2,83	10,65	14,54	165,33	195/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	4,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : 95,00 14,15 27,54 104,37 721,95

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор Мухамедшина Д.Ф. /Мухамедшина Д.Ф./

Зав. производством Овф //

# ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 18.03.2019 года

"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ СОШ № 55

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
<b>ЗАВТРАК 1</b>							
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	18,00	200/5	5,22	11,31	28,31	235,94	260/13
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (1-Й ВАРИАНТ)	12,00	200	3,71	3,83	24,68	148,03	498/13
СЛОЙКА (100)	20,00	100	7,36	10,79	58,56	360,79	572/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	30,00	200	0,80	0,80	19,60	88,80	112/13
Итого по подменю :		<b>85,00</b>	20,09	38,33	151,71	1032,20	
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ПОРЦ.	9,00	40	1,01	0,07	2,13	13,15	229/08
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	70,00	200	22,78	15,61	19,27	308,69	369/13
ЧАЙ С САХАРОМ	3,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		<b>85,00</b>	26,07	15,92	51,13	452,04	
<b>ЗАВТРАК 3</b>							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ)	8,00	60	1,14	5,34	4,62	71,10	115/13
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	37,00	70/20	6,95	6,24	5,55	106,16	372/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	17,00	150	3,18	6,68	21,66	159,45	429/13
СОК	20,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		<b>85,00</b>	13,55	18,50	69,59	499,03	
<b>ОБЕД 1</b>							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	6,00	60	0,69	6,05	5,44	78,93	7/13
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	12,00	200	1,92	5,20	9,40	92,06	142/13
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ С СОУСОМ	56,00	200/20	27,16	21,71	30,33	425,33	377/13
СОК	18,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		<b>95,00</b>	32,05	33,20	82,93	758,64	

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор Мухамедшина Д.Ф. /Мухамедшина Д.Ф./

Зав. производством 11



# ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 19.03.2019 года

"Утверждаю"


/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ СОШ № 55

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
<b>ЗАВТРАК 1</b>							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	8,00	60	0,68	6,08	6,37	82,96	2/13
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	52,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	12,00	150	5,64	6,27	36,01	223,07	291/13
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	10,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		<b>85,00</b>	21,59	22,85	86,81	639,31	
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ С СОУСОМ	50,00	150/30	28,59	8,49	36,18	335,52	313/13
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	20,00	75	5,31	9,42	51,19	310,81	579/13
ЧАЙ С МОЛОКОМ	10,00	200	1,40	1,25	17,33	86,19	495/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
Итого по подменю :		<b>85,00</b>	38,30	30,76	125,26	931,16	
<b>ЗАВТРАК 3</b>							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	8,00	60	0,68	6,08	6,37	82,96	2/13
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЁЖИКИ" С СОУСОМ	48,00	70/30	11,11	14,74	12,52	227,14	390/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	16,00	150	4,74	6,25	29,13	191,75	174/13
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	10,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		<b>85,00</b>	19,01	27,39	84,20	659,37	
<b>ОБЕД 1</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	7,00	40	0,32	0,04	0,68	4,36	107/13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	15,00	250/5	2,66	10,13	12,10	150,23	128/13
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	40,00	80/5	15,17	6,42	8,05	150,67	345/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	14,00	150	4,74	6,25	29,13	191,75	174/13
СОК	15,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	4,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
Итого по подменю :		<b>95,00</b>	26,69	23,24	97,56	706,21	

Директор  /ГУТУ А.Э./

Калькулятор  /Мухамедшина Д.Ф./

Зав. производством  //

# ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 20.03.2019 года

"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ СОШ № 55

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рецеп
<b>ЗАВТРАК 1</b>							
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	18,00	200/10	7,57	11,58	34,32	271,76	255/13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	12,00	200	2,16	2,55	26,78	138,71	500/13
СЛОЙКА (75)	15,00	75	5,53	8,15	43,97	271,34	572/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	27,00	150	0,90	0,20	8,10	37,80	112/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	8,00	10	0,05	8,25	0,08	74,77	105/13

Итого по подменю : **85,00** 19,21 42,33 133,81 993,02

### ЗАВТРАК 2

ОГУРЕЦ ПОРЦ.	5,00	30	0,21	0,03	0,57	3,39	106/13
СУФЛЕ ИЗ КУР (80)	50,00	80	28,33	32,45	3,08	417,74	408/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	22,00	150	3,95	5,83	16,87	135,72	423/13
ЧАЙ (КАРКАДЕ) С САХАРОМ	5,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : **85,00** 34,77 38,55 50,25 687,05

### ЗАВТРАК 3

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	6,00	60	1,85	6,85	6,50	95,01	65/13
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	46,00	80	6,62	3,82	33,58	195,22	346/13
РИС ОТВАРНОЙ	15,00	150	3,81	6,15	40,01	230,66	414/13
СОК	15,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : **85,00** 14,56 17,06 117,85 683,21

### ОБЕД 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	5,00	60	0,86	3,05	5,02	50,97	50/13
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (200)	14,00	200	2,44	4,23	10,43	89,58	161/13
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУРЫ	50,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10,00	150	6,64	6,91	41,22	253,60	243/13
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	9,00	200	0,16	0,16	18,89	77,64	507/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	4,00	50	3,90	0,70	18,65	96,50	109/13

Итого по подменю : **95,00** 29,07 25,47 117,22 814,37

Директор Гуту Анастасия Эдуардовна /ГУТУ А.Э./

Калькулятор Мухамедшина Д.Ф. /Мухамедшина Д.Ф./

Зав. производством Кычева Е.Ю. //



# ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.03.2019 года

"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ СОШ № 55

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Н рец
<b>ЗАВТРАК 1</b>							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ)	7,00	60	1,14	5,34	4,62	71,10	115/13
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	43,00	70/30	2,90	9,33	11,19	140,31	349/13
РИС С ОВОЩАМИ	25,00	150	3,44	12,53	34,00	262,59	548
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	7,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :			<b>85,00</b>	9,96	27,52	85,99	631,52
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	6,00	60	0,99	6,05	5,78	81,50	4/13
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	54,00	70/40	19,07	16,64	6,89	253,58	398/13
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	15,00	150	3,63	15,11	29,58	268,86	238/08
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :			<b>85,00</b>	26,03	38,05	72,19	735,30
<b>ЗАВТРАК 3</b>							
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	55,00	150/50	31,24	10,33	62,37	467,41	319/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	18,00	100	16,90	3,97	44,55	281,48	541/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
Итого по подменю :			<b>85,00</b>	51,20	25,91	142,66	1008,57
<b>ОБЕД 1</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	6,00	40	0,32	0,04	0,68	4,36	107/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	17,00	250	11,62	9,80	22,20	223,42	144/13
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	51,00	50/50	13,85	11,59	7,68	190,43	401/13
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10,00	150	6,77	8,12	38,96	255,97	241/13
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	7,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	4,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
Итого по подменю :			<b>95,00</b>	36,56	30,03	115,54	878,58

Директор  /ГУТУ А.Э./

Калькулятор  /Мухамедшина Д.Ф./

Зав. производством  //