

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 18.02.2019 года

"Утверждаю"

/КЫЧЕВА Е.Ю./

МАОУ СОШ № 55



Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ	18,00	200/5	5,22	11,31	28,31	235,94	260/13
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (1-Й ВАРИАНТ)	12,00	200	3,71	3,83	24,68	148,03	498/13
СЛОЙКА (100)	20,00	100	7,36	10,79	58,56	360,79	572/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	30,00	200	0,80	0,80	19,60	88,80	112/13
Итого по подменю :		85,00	20,09	38,33	151,71	1032,20	
ЗАВТРАК 2							
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ПОРЦ.	9,00	40	1,01	0,07	2,13	13,15	229/08
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	70,00	200	22,78	15,61	19,27	308,69	369/13
ЧАЙ С САХАРОМ	3,00	200			14,97	59,88	493/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		85,00	26,07	15,92	51,13	452,04	
ЗАВТРАК 3							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ)	8,00	60	1,14	5,34	4,62	71,10	115/13
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	37,00	70/20	6,95	6,24	5,55	106,16	372/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	17,00	150	3,18	6,68	21,66	159,45	429/13
СОК	20,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		85,00	13,55	18,50	69,59	499,03	
ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	6,00	60	0,69	6,05	5,44	78,93	7/13
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	12,00	200	1,92	5,20	9,40	92,06	142/13
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ С СОУСОМ	56,00	200/20	27,16	21,71	30,33	425,33	377/13
СОК	18,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		95,00	32,05	33,20	82,93	758,64	

Директор Гуту /ГУТУ А.Э./

Калькулятор Мухамедшина /Мухамедшина Д.Ф./

Зав. производством А.В. //

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 19.02.2019 года



МАОУ СОШ № 55

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	8,00	60	0,68	6,08	6,37	82,96	2/13
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	52,00	80	12,79	10,18	8,25	175,76	412/13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	12,00	150	5,64	6,27	36,01	223,07	291/13
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	10,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : **85,00** 21,59 22,85 86,81 639,31

ЗАВТРАК 2

ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ С СОУСОМ	50,00	150/30	28,59	8,49	36,18	335,52	313/13
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	20,00	75	5,31	9,42	51,19	310,81	579/13
ЧАЙ С МОЛОКОМ	10,00	200	1,40	1,25	17,33	86,19	495/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13

Итого по подменю : **85,00** 38,30 30,76 125,26 931,16

ЗАВТРАК 3

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	8,00	60	0,68	6,08	6,37	82,96	2/13
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЁЖИКИ" С СОУСОМ	48,00	70/30	11,11	14,74	12,52	227,14	390/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	16,00	150	4,74	6,25	29,13	191,75	174/13
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	10,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : **85,00** 19,01 27,39 84,20 659,37

ОБЕД 1

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	7,00	40	0,32	0,04	0,68	4,36	107/13
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	15,00	250/5	2,66	10,13	12,10	150,23	128/13
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	40,00	80/5	15,17	6,42	8,05	150,67	345/13
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	14,00	150	4,74	6,25	29,13	191,75	174/13
СОК	15,00	200			23,00	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	4,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13

Итого по подменю : **95,00** 26,69 23,24 97,56 706,21

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор Мухамедшина Д.Ф. /Мухамедшина Д.Ф./

Зав. производством Гуту А.Э. //

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 21.02.2019 года



МАОУ СОШ № 55

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	8,00	60	0,76	6,05	4,11	73,95	53/13
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	46,00	80/5	9,39	22,94	0,21	244,86	102/13
МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	20,00	150/20	9,60	9,54	36,78	271,40	124/08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 85,00 22,70 38,80 88,83 795,35

ЗАВТРАК 2							
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЯЙЦОМ	8,00	60/20	4,05	8,39	6,37	117,16	1/13
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50,00	80	16,13	12,01	12,72	223,53	381/13
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	16,00	150	3,18	6,68	21,66	159,45	429/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13

Итого по подменю : 85,00 26,31 27,35 88,48 705,28

ЗАВТРАК 3							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	16,00	200/5	6,17	7,08	31,79	215,56	262/13
КАКАО С МОЛОКОМ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	12,00	200	3,53	2,95	25,00	140,65	496/13
РОГАЛИК С МАКОМ	18,00	75	7,07	14,42	46,97	345,95	322/08
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ	34,00	220	3,30	1,10	46,20	207,90	112/13

Итого по подменю : 85,00 23,07 37,15 170,52 1108,70

ОБЕД 1							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	8,00	60	0,76	6,05	4,11	73,95	53/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	12,00	250/30	2,76	10,64	15,70	169,64	146/13
ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ	62,00	210	26,48	54,12	24,69	635,51	365/13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	8,00	200	0,67	0,03	32,97	134,82	508/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	5,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13

Итого по подменю : 95,00 34,47 71,24 102,07 1131,12

Директор Гуту А.Э. /ГУТУ А.Э./

Калькулятор Мухамедшина Д.Ф. /Мухамедшина Д.Ф./

Зав. производством В.В.В. //

ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.02.2019 года



МАОУ СОШ № 55

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
ЗАВТРАК 1							
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННАЯ)	7,00	60	1,14	5,34	4,62	71,10	115/13
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	43,00	70/30	2,90	9,33	11,19	140,31	349/13
РИС С ОВОЩАМИ	25,00	150	3,44	12,53	34,00	262,59	548
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	7,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		85,00	9,96	27,52	85,99	631,52	
ЗАВТРАК 2							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	6,00	60	0,99	6,05	5,78	81,50	4/13
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	54,00	70/40	19,07	16,64	6,89	253,58	398/13
КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО	15,00	150	3,63	15,11	29,58	268,86	238/08
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	3,00	30	2,28	0,24	14,76	70,32	108/13
Итого по подменю :		85,00	26,03	38,05	72,19	735,30	
ЗАВТРАК 3							
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	55,00	150/50	31,24	10,33	62,37	467,41	319/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	7,00	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04	494/13
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	18,00	100	16,90	3,97	44,55	281,48	541/13
БАТОН ПОРЦ.	5,00	40	3,00	11,60	20,56	198,64	111/13
Итого по подменю :		85,00	51,20	25,91	142,66	1008,57	
ОБЕД 1							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	6,00	40	0,32	0,04	0,68	4,36	107/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	17,00	250	11,62	9,80	22,20	223,42	144/13
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	51,00	50/50	13,85	11,59	7,68	190,43	401/13
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10,00	150	6,77	8,12	38,96	255,97	241/13
НАПИТОК ИЗ ЯГОД	7,00	200	0,20	0,08	21,42	87,20	520/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	4,00	50	3,80	0,40	24,60	117,20	108/13
Итого по подменю :		95,00	36,56	30,03	115,54	878,58	

Директор /ГУТУ А.Э./

Калькулятор /Мухамедшина Д.Ф./

Зав. производством //

