

"Утверждаю"

ИП Гуту Анастасия Эдуардовна



Директор

/Гуту А.Э./

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 55" корпус 1



Директор

/Кычева Е.Ю./

Меню на 30.09.2021 года День 8

МЕНЮ 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ		100	13,89	9,26	13,24	1,32	191,79	304/18
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ		180	5,69	7,50	34,96	3,50	230,10	174/13
ЧАЙ С САХАРОМ		200			9,98	1,00	39,92	493/13
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ		10	0,05	8,25	0,08	0,01	74,77	105/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)		30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	85,00	30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЧЕСНОКОМ		100	1,41	10,09	8,22	0,82	129,30	59/13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ		250/20	2,76	10,64	15,70	1,57	169,64	146/13
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ		100	3,90	0,94	10,41	1,04	65,68	412/13
КАПУСТА ТУШЕННАЯ		180	3,89	7,67	16,98	1,70	152,48	423/13
СОК		200			23,00	2,30	92,00	518/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		50	3,80	0,40	24,60	2,46	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	95,00	50	3,90	0,70	18,65	1,87	96,50	109/13

Зав. производ. Лиса //

Калькулятор Лиса /Забудская Л.В./

"Утверждаю"

ИП Векшина Анна Анатольевна

Директор

/Векшина А.А./

"Согласовано"

МАОУ СОШ № 55 корпус 2

Директор


/Кычева Елена

Меню на 30.09.2021 года День 6

МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 11-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Цена	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ХЕ	К, ккал	Н рец.
Завтрак "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ		100	1,14	10,14	10,62	1,06	138,27	2/13
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,06	0,01	10,19	1,02	41,08	494/13
БОЛОНЬЕЗЕ ПО-ПЕРМСКИ		200/50	34,18	26,02	38,96	3,90	526,72	293/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		30	2,28	0,24	14,76	1,48	70,32	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	85,00	30	2,34	0,42	11,19	1,12	57,90	109/13
Обед "ПЕРМЯЧОК ЗДОРОВЯЧОК"								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ		100	0,70	0,10	1,90	0,19	11,30	106/13
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ		250	2,54	5,78	13,19	1,32	114,88	116/13
ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ "ПЕРМСКИЕ		250	28,60	16,71	50,71	5,07	467,59	525/13
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК		200	0,48	0,20	16,16	1,62	68,36	510/13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		50	3,80	0,40	24,60	2,46	117,20	108/13
ХЛЕБ РЖАНОЙ	95,00	50	3,90	0,70	18,65	1,87	96,50	109/13

Зав. производ.  /Скачкова Т.В./

Калькулятор  /Забудская Л.В./