

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 22.09.2020 года

Подразделение: МАОУ "СОШ №55/2" 7-10 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	82,96
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	52,17
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
Итого:	72,60	483,39
КОМПЛЕКС 2		
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	150/50	467,41
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
Итого:	72,60	698,69
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	66,23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	106,91
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150	191,75
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИН И ЯБЛОК	200	108,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,60	809,63
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	6,54
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	80/20	234,14
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150/5	165,33
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	72,60	798,41
Всего за день:	290,40	2790,12

Зав. производством

Калькулятор



"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 22.09.2020 года

Подразделение: МАОУ "СОШ №55/2" (11-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	138,27
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	230,10
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	66,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
Итого:	85,00	591,47
КОМПЛЕКС 2		
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	200/50	568,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
Итого:	85,00	799,28
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	110,39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	230,10
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	913,79
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	100/30	294,86
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	198,37
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	896,53
Всего за день:	360	3291,07

Зав. производством

Калькулятор

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 22.09.2020 года

Подразделение: MAOU "СОШ №55/1" (11-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
КОМПЛЕКС 1		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	138,27
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	230,10
БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	66,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
Итого:	85,00	591,47
КОМПЛЕКС 2		
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С ИЗЮМОМ	200/50	568,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	74,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	86,19
Итого:	85,00	799,28
ОБЕД 1		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	110,39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250/30	169,64
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	133,64
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	180	230,10
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	913,79
ОБЕД 2		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	100	10,90
СВЕКОЛЬНИК	250	122,38
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ С СОУСОМ	100/30	294,86
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	198,37
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	96,50
Итого:	95,00	896,53
Всего за день:	360	3201,07

Зав. производством _____ /

Калькулятор _____