

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 01.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "№ 55/1" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	90	186,02
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	620,31
Завтрак №2		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 180	180	261,91
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	74,77
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	553,28
Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОР)	60	12,84
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	115,88
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 18Г	50/50	53,39
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	160,24
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	561,43
Итого за день:	235,56	1735,02

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 01.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "№ 55/1" 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	100	207,28
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90,00	724,43
Завтрак №2		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	190	279,52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	74,77
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90,00	612,39
Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОР)	100	21,40
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	115,88
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 18Г	80/80	87,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	191,84
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	100,00	697,29
Всего за день:	280,00	2034,11

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 01.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	90	186,02
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	15	53,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	620,31
Завтрак №2		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ 180	180	261,91
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	74,77
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	553,28
Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОР)	60	12,84
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	115,88
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 18Г	50/50	53,39
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	160,24
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	561,43
Всего за день:	235,56	1735,02

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 01.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	100	207,28
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
СЫР ТВЕРДЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	20	71,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90,00	724,43
Завтрак №2		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	190	279,52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41,08
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	74,77
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90,00	612,39
Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОР)	100	21,40
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/5	115,88
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 18Г	80/80	87,05
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	191,84
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	63,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	100,00	697,29
Всего за день:	280,00	2034,11

Зав. производством

Калькулятор