

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 04.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ "№ 55/1" 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	60	6,78
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	111,71
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	524,30
Завтрак №2		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	423,34
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	665,09
Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОР)	60	12,84
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЕ)	90	265,09
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	178,35
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	814,07
Всего за день:	235,56	2003,46

Зав. производством

/

Калькулятор

/

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА
Меню на 04.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ MAOU СОШ "№ 55/1" 12-13 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	11,30
КОПЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	123,29
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90,00	605,39
Завтрак №2		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	488,08
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90,00	771,33
Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОР)	100	21,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЕ)	100	294,65
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	214,02
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	100,00	949,90
Всего за день:	280,00	2326,62

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 04.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	60	6,78
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	90	111,71
РИС ОТВАРНОЙ	150	230,66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	524,30
Завтрак №2		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	423,34
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	665,09
Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОР)	60	12,84
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЕ)	90	265,09
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	178,35
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,60
Итого:	78,52	814,07
Всего за день:	235,56	2003,46

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 04.03.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	11,30
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	100	123,29
РИС ОТВАРНОЙ	180	276,35
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90,00	605,39
Завтрак №2		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/30	488,08
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66,23
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,90
Итого:	90,00	771,33
Обед № 1		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОР)	100	21,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	109,99
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВОЕ)	100	294,65
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	214,02
СОК	200	92,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,20
Итого:	100,00	949,90
Всего за день:	280,00	2326,62

Зав. производством

/ Калькулятор /