

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 21.02.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200	227,91
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	60	239,18
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,6
Итого:	78,52	743,34
<b>Завтрак №2</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	60	6,78
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	246,25
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	122,84
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,6
Итого:	78,52	585,52
<b>Обед № 1</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60	6,54
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	99,14
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	242,89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,6
Итого:	78,52	811,24
Всего за день:	235,56	2140,1

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА  
\* Меню на 21.02.2022 года  
Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	250	285,47
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	70	279,34
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,9
Итого:	90	882,56
<b>Завтрак №2</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	11,3
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	272,84
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	152,48
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,9
Итого:	90	665,57
<b>Обед № 1</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	10,9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	99,14
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/35	278,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,2
Итого:	100	957,38
Всего за день:	280	2505,51

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 21.02.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	200	227,91
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	60	239,18
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150	150	66,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,6
<b>Итого:</b>	<b>78,52</b>	<b>743,34</b>

**Завтрак №2**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	60	6,78
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	90	246,25
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	122,84
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,6
<b>Итого:</b>	<b>78,52</b>	<b>585,52</b>

**Обед № 1**

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	60	6,54
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	99,14
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	242,89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	223,07
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	50	117,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ (20)	20	38,6
<b>Итого:</b>	<b>78,52</b>	<b>811,24</b>

<b>Всего за день:</b>	<b>235,56</b>	<b>2140,1</b>
-----------------------	---------------	---------------

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

"Утверждаю"

ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 21.02.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 12-18 ЛЕТ



Наименование блюда	Выход	Калории
<b>Завтрак № 1</b>		
КАША ОВСЯННАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	250	285,47
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
СЛОЙКА СВЕРДЛОВСКАЯ	70	279,34
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200	200	88,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,9
Итого:	90	882,56
<b>Завтрак №2</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	11,3
КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	100	272,84
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	180	152,48
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	30	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ (30)	30	57,9
Итого:	90	665,57
<b>Обед № 1</b>		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ	100	10,9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	99,14
ПЕЧЕНЬ ГОВОЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/35	278,46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	267,24
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	83,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	60	140,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77,2
Итого:	100	957,38
Всего за день:	280	2505,51

Зав. производством

Калькулятор