

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 25.02.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 60 | 81,5 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 90 | 198,06 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 223,07 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 92,54 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,6 |
| Итого: | 78,52 | 704,09 |
| Завтрак №2 | | |
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/50 | 467,41 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 92,54 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150 | 150 | 66,6 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,6 |
| Итого: | 78,52 | 735,47 |
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 60 | 66,13 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | 134,21 |
| КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 150/50 | 340,34 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 83,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | 50 | 117,2 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,6 |
| Итого: | 78,52 | 780,28 |
| Всего за день: | 235,56 | 2219,84 |

Зав. производством

/

Калькулятор

/

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 25.02.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/1 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 100 | 135,84 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 100 | 220,52 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 267,24 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 92,54 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,9 |
| Итого: | 90 | 844,36 |
| Завтрак №2 | | |
| ПУДИНГ ТВОРОЖЕННЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 220/20 | 389,29 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 92,54 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200 | 200 | 88,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,9 |
| Итого: | 90 | 698,85 |
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | 110,21 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 134,21 |
| КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 200/50 | 440,98 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 83,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | 60 | 140,64 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 77,2 |
| Итого: | 100 | 987,04 |
| Всего за день: | 280 | 2530,25 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 25.02.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 7-11 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 60 | 81,5 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 90 | 198,06 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 223,07 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 92,54 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,6 |
| Итого: | 78,52 | 704,09 |
| Завтрак №2 | | |
| ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/50 | 467,41 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 92,54 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150 | 150 | 66,6 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,6 |
| Итого: | 78,52 | 735,47 |
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 60 | 66,13 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/5 | 134,21 |
| КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 150/50 | 340,34 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 83,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | 50 | 117,2 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (20) | 20 | 38,6 |
| Итого: | 78,52 | 780,28 |
| Всего за день: | 235,56 | 2219,84 |

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 25.02.2022 года

Подразделение: МЕНЮ МАОУ СОШ № 55/2 12-18 ЛЕТ

| Наименование блюда | Выход | Калории |
|--|--------|---------|
| Завтрак № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 100 | 135,84 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ | 100 | 220,52 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 267,24 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 92,54 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,9 |
| Итого: | 90 | 844,36 |
| Завтрак №2 | | |
| ПУДИНГ ТВОРОЖЕННЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 220/20 | 389,29 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 92,54 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 200 | 200 | 88,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 70,32 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ (30) | 30 | 57,9 |
| Итого: | 90 | 698,85 |
| Обед № 1 | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 100 | 110,21 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 134,21 |
| КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ | 200/50 | 440,98 |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 83,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | 60 | 140,64 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 77,2 |
| Итого: | 100 | 987,04 |
| Всего за день: | 280 | 2530,25 |

Зав. производством

Калькулятор