



"Утверждаю"



ИТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 03.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЭРЬ" MAOU SOSh № 55/2 (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	1д
--------------------	-------	---------	----

Завтрак

КАША МЯННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	20	69
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	207

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОПИВАРНОЙ	60	57
СУП КАРПОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	92
ПТИЦА В СОУСЕ С ПИОМЯТОМ	120	297
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОПИВАРНЫЕ	150	217
НАТИПОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97

Полдник

ЩАВЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	308
КОМПЛИ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 03.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЕРЬ" MAOU СОШ № 55/2 (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	1д
--------------------	-------	---------	----

Завтрак

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	271
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
СЫР ПОЛУПВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	20	72
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60	249

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТПАРНОЙ	100	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	92
ПТИЦА В СОУСЕ С ПТОМАТОМ	140	347
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТПАРНЫЕ	180	261
НАТИПОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77

Полдник

ШАМЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	308
КОМПОТ ИЗ АТЕЛЕСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66

Зав. производством

Калькулятор



"Утверждаю"



ИТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 04.06.2024 года

Подразделение: "ЛАГЕРЬ" МАОУ СОШ № 55/2 (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	2 д
--------------------	-------	---------	-----

Завтрак

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	363
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ВАФЕЛЬЕ, ДЖЕМ, ПОВИДЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	52
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	207

Обед

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	13
СУП КАРПОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	103
РЫБА ПУШЕНАЯ В ПОМАТЕ С ОВОЩАМИ	140	143
РИС ОЛПВАРНОЙ	150	229
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97

Полдник

ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С КАЛУСКОЙ	100	265
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66

Зав. производством

Калькулятор



"Утверждаю"



ИТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 04.06.2024 года

Подразделение: "ЛЯГЕРЬ" МАОУ СОШ № 55/2 (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	20
<u>Завтрак</u>			
ОМЛЕП НАПГУРАЛЬНЫЙ	250	469	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЙМИ)	10	75	
ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМ, ПОВИДЛО (ПОРЦИЙМИ)	20	52	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60	249	
<u>Обед</u>			
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	100	21	
СУП КАРПОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	103	
РЫБА ПУШЕНАЯ В ПОМАТЕ С ОВОЦАМИ	160	163	
РИС ОПАВАРНОЙ	180	274	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	141	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77	
<u>Полдник</u>			
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С КАПУСКОЙ	100	265	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	

Зав. производством

Калькулятор



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 05.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЭФЪ" МАОУ СОШ № 55/2 (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	3д
--------------------	-------	---------	----

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ПИВОРОТА	150	304
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
СЫР ПОЛУПТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	20	69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	207

Обед

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	60	53
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	138
ПЕЩЕЧЕННИК ИЗ ТОВАРИНЫ С РИСОМ "ЕЖИКИ"	90	162
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	156
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97

Полдник

МАФНИК	100	217
МОЛОКО КУПЯЧЕНОЕ	200	105
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 05.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЭРЬ" МАОУ СОШ № 55/2 (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	зд
<u>Завтрак</u>			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПИВОРОТА	200	406	
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	20	72	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	60	249	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	200	93	
<u>Обед</u>			
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	100	89	
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	138	
ПЕЩЕЛИ ИЗ ТОВЯДИНЫ С РИСОМ "ЁЖИКИ"	100	180	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	141	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77	
<u>Полдник</u>			
МЯНИК	100	217	
МОЛОКО КИТАЧЕНОЕ	200	105	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	

Зав. производством

Калькулятор



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 06.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЭФЪ" МАОУ СОШ № 55/2 (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	4д
<u>Завтрак</u>			
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	213	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОНЫ)	10	75	
ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМ, ПОВИДЛО (ПОРЦИОНЫ)	20	52	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	207	
<u>Обед</u>			
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	60	7	
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	109	
КОПЛЕТЫ ИЗ ТОВЯДИНЫ	90	227	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	265	
КОМПОТ ИЗ АЛТЕЛЬСКИХ СЯБЛОКАМИ	200	71	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	
<u>Полдник</u>			
ВАПРУШКА С ПВОРОТОМ	100	275	
НАЛИТКОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	104	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 06.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЭРЬ" МАОУ СОШ № 55/2 (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	267
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМ, ПОВИДЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	52
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60	249

Обед

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	100	11
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	109
КОПЛЕТЫ ИЗ ТОВЯДИНЫ	100	252
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	318
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77

Полдник

ВАЙФРУШКА С ПИВОРОТОМ	100	275
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66

Зав. производством

Калькулятор



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 07.06.2024 года

Подразделение: "ЛЯТЕРЕВ" МАОУ СОШ № 55/2 (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	5д
Завтрак			
КАША "ДРУЖБА"	200	194	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	20	69	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	207	
Обед			
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	13	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	114	
КОПЛЕЦЫ, БИЛПЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	192	
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	154	
НАГУСНОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	
Полдник			
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	100	413	
СОК ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 07.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЭРЬ" МАОУ СОШ № 55/2 (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	5д
<u>Завтрак</u>			
КАША "ДРУЖБА"	250	242	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	20	72	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60	249	
<u>Обед</u>			
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	100	21	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	114	
КОПЛАЕЛЫ, БИШОЧКИ ИЗ ПШЕНИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	305	
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	185	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	141	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77	
<u>Полдник</u>			
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	100	413	
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИМ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 10.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЕРЬ" MAOU SOSh № 55/2 (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	бд
<u>Завтрак</u>			
КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	228	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	
ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМ, ПОВИДЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	52	
КОФЕЙНЫЙ НАТИПОК С МОЛОКОМ	200	93	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	207	
<u>Обед</u>			
САЛАТ КАРПОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	60	68	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРПОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	102	
КОПЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	104	
РИС ОЛІВАРНОЙ	150	229	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	
<u>Полдник</u>			
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ	100	272	
НАТИПОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	104	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	

Зав. производством

Калькулятор



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 10.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЭРЬ" МАОУ СОШ № 55/2 (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	бд
<u>Завтрак</u>			
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	250	274	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	
ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМ, ПОВИДЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	52	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60	249	
<u>Обед</u>			
САЛАТ КАРПОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	100	113	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРПОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	102	
КОПЛЕЦЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	115	
РИС ОТПВАРНОЙ	180	274	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	97	
<u>Полдник</u>			
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ	100	272	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	104	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 11.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЕРЬ" МАОУ СОШ № 55/2 (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	7д
<u>Завтрак</u>			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПИВОРОТА	150	304	
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	
СЫР ПОЛУПВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	20	69	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	207	
<u>Обед</u>			
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	41	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	134	
КОПЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	227	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	156	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	
<u>Полдник</u>			
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	395	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 11.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЭРЬ" МАОУ СОШ № 55/2 (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории
<u>Завтрак</u>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПИВОРОТА	200	406
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	20	72
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60	249
<u>Обед</u>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	69
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	134
КОТЛЕТЫ ИЗ ТОВЯДИНЫ	100	252
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	187
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
<u>Полдник</u>		
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	395
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66

Зав. производством

Калькулятор



"Утверждаю"



ИТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 13.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЭФЬ" МАОУ СОШ № 55/2 (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак

КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	215
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМ, ПОВИДЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	52
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	207

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОПВАРНОЙ	60	57
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	140
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	283
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОПВАРНЫЕ	150	217
КОМПОТ ИЗ АЛЕСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97

Полдник

КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	100	413
МОЛОКО КУПЯЧЕНОЕ	200	105
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 13.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЭРЬ" МАОУ СОШ № 55/2 (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	8д
<u>Завтрак</u>			
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	269	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	
ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМ, ПОВИДЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	52	
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60	249	
<u>Обед</u>			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОПВАРНОЙ	100	94	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ со сметаной	250/10	140	
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	314	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОПВАРНЫЕ	180	261	
КОМПОТ ИЗ ЯБЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	141	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77	
<u>Полдник</u>			
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	100	413	
МОЛОКО КИТАЙСКОЕ	200	105	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	

Зав. производством

Калькулятор



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 14.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЕРЬ" MAOU СОШ № 55/2 (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	гд
<u>Завтрак</u>			
КАША ПШЕЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	238	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИАМ)	10	75	
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИАМ)	20	69	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	207	
<u>Обед</u>			
ОВОЦЫ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	60	13	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРПОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	120	
ПЕЧЕНЬ ТОВЯЖЬЯ ПО-СПРОТАНОВСКИ	90	221	
РИС ОЛІВАРНОЙ	150	229	
СОКИ, ОВОЦНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	200	92	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	
<u>Полдник</u>			
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	308	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	

Зав. производством

Калькулятор



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 14.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЭРЬ" МАОУ СОШ № 55/2 (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	90
<u>Завтрак</u>			
КАША ПШЕЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	297	
ХЛЕБ ПШЕЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	20	72	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60	249	
<u>Обед</u>			
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ТОМИДОР)	100	21	
БОРЩ С КАПУСНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	120	
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	245	
РИС ОПУВАРНОЙ	180	274	
СОК ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	92	
ХЛЕБ ПШЕЕНИЧНЫЙ	60	141	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77	
<u>Полдник</u>			
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	308	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	84	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	

Зав. производством

Калькулятор



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 17.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЕРЬ" MAOU SPSH № 55/2 (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	10д
<u>Завтрак</u>			
ОМЛЕП НАПУРЯЛЫНЬИЙ	200	375	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	
ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМ, ПОВИДЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	52	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	207	
<u>Обед</u>			
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	60	7	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	102	
КОПЧЕНЫ, БИПОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	192	
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	202	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	
<u>Полдник</u>			
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ СДОБНОГО ПЕСЦА С ПОВИДЛОМ	100	333	
МОЛОКО КУЛЯЧЕНОЕ	200	105	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	

Зав. производством

Калькулятор



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 17.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЁРЬ" MAOU СОШ № 55/2 (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	100
<u>Завтрак</u>			
ОМЛЕТ НАПУРЯЛЬНЫЙ	250	469	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЙМИ)	10	75	
ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМ, ПОВИДЛО (ПОРЦИЙМИ)	20	52	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60	249	
<u>Обед</u>			
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	100	11	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	102	
КОПЛЕПЫ, БИПОЧКИ ИЗ ППИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	305	
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	242	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	141	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77	
<u>Полдник</u>			
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	100	333	
МОЛОКО КУПЯЧЕНОЕ	200	105	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	

Зав. производством

Калькулятор



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 18.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЕРЬ" MAOU СОШ № 55/2 (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	1д
<u>Завтрак</u>			
КАША МЯННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	217	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	
СЫР ПОЛУПТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	20	69	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	207	
<u>Обед</u>			
САЛЯТИ ИЗ СВЕКЛЫ ОПВАРНОЙ	60	57	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	92	
ПЕПИЦА В СОУСЕ С ПОМАТОМ	120	297	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОПВАРНЫЕ	150	217	
НАПИТОК ИЗ ШИЛОВНИКА	200	84	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	
<u>Полдник</u>			
ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	308	
КОМПЛИ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 18.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЕРЬ" МАОУ СОШ № 55/2 (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	10
<u>Завтрак</u>			
КАША МЯГНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	271	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	20	72	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60	249	
<u>Обед</u>			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОПВАРНОЙ	100	94	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	92	
ПТИЦА В СОУСЕ С ПОМЯТОМ	140	347	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОПВАРНЫЕ	180	261	
НАТИПОК ИЗ ШИТОВНИКА	200	84	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	141	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77	
<u>Полдник</u>			
ШАНГЕЖКА НАЛИВНАЯ	100	308	
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	

Зав. производством

Калькулятор



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 19.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЕРЬ" МАОУ СОШ № 55/2 (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	2 д
--------------------	-------	---------	-----

Завтрак

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	363
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМ, ПОВИДЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	52
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	207

Обед

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ТОМЯТОР)	60	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	103
РЫБА ПУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	140	143
РИС ОЛІВАРНОЙ	150	229
КОМПОЗИ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97

Полдник

ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСЛА С КАЛУСЛОЙ	100	265
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 19.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЕРЬ" МАОУ СОШ № 55/2 (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории
<u>Завтрак</u>		
ОМЛЕТ НАПУРАЛЬНЫЙ	250	469
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75
ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМ, ПОВИДЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	52
КАКАО С МОЛОКОМ	200	99
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60	249
<u>Обед</u>		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	100	21
СУП КАРПОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	103
РЫБА ПУШЕНАЯ В ПОМАТЕ С ОВОЩАМИ	160	163
РИС ОПВАРНОЙ	180	274
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77
<u>Полдник</u>		
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ПЕСЦА С КАПУСКОЙ	100	265
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66

Зав. производством

Калькулятор



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 20.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЕРЬ" МАОУ СОШ № 55/2 (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	зд
<u>Завтрак</u>			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПИВОРОТА	150	304	
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	
СЫР ПОЛУПРЕВЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	20	69	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	207	
<u>Обед</u>			
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	60	53	
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	138	
ПЕФТЕЛИ ИЗ ТОВАДИНЫ С ФИСОМ "ЁЖИКИ"	90	162	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	156	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	
<u>Полдник</u>			
МАННИК	100	217	
МОЛОКО КИТЯЧЕНОЕ	200	105	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	

Зав. производством

Калькулятор



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 20.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЕРЬ" МАОУ СОШ № 55/2 (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	3д
<u>Завтрак</u>			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПИВОРОТА	200	406	
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	61	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	20	72	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	60	249	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	200	93	
<u>Обед</u>			
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	100	89	
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	138	
ПЕФЛТЕЛИ ИЗ ТОВЯДИНЫ С ФИСОМ "ЕЖИКИ"	100	180	
ПЮРЕ КАРПОФЕЛЬНОЕ	180	187	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	64	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	141	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77	
<u>Полдник</u>			
МАННИК	100	217	
МОЛОКО КИТАЙСКОЕ	200	105	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 21.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЕРЬ" МАОУ СОШ № 55/2 (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	4д
<u>Завтрак</u>			
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	213	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	
ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМ, ПОВИДЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	52	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	207	
<u>Обед</u>			
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	60	7	
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	109	
КОПЛЕПЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	227	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	265	
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	97	
<u>Полдник</u>			
ВАЛЕРУШКА С ПИВОТОМ	100	275	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	104	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждено"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 21.06.2024 года

Подразделение: "ЛАТЭРЬ" МАОУ СОШ № 55/2 (12-18 лет)

Наименование блюда	Выход	Калории	4д
<u>Завтрак</u>			
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	267	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	75	
ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМ, ПОВИДЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	52	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	66	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	60	249	
<u>Обед</u>			
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	100	11	
СУП-ПУРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	109	
КОТЛЕТЫ ИЗ ТОВЯДИНЫ	100	252	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	318	
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	71	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	141	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	77	
<u>Полдник</u>			
ВАПРУШКА С ПИВОРОТОМ	100	275	
НАПИТОК ИЗ ШИТОВНИКА	200	84	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66	

Зав. производством

Калькулятор