

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 07.05.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 55/1 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	284
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	126
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	654

Завтрак №2

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/50	326
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	556

Обед

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	98
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	345
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	26
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	799

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИТТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 07.05.2024 года

Подразделение: MAOU COШ № 55/2 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	56
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	90	256
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	105
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	567

Завтрак №2

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	130/50	282
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	498

Обед

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	98
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	300
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	26
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	717

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 07.05.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 55/2 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	284
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	126
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	654

Завтрак №2

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/50	326
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	556

Обед

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	98
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	345
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	26
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	799

Зав. производством

Калькулятор