

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 13.05.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 55/1 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
Завтрак № 1		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	84
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	140	205
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	221
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	686

Завтрак №2		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	216
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	189
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	660

Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	84
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	78
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	291
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРОЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	910

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 13.05.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 55/2 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	50
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	120	176
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	185
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	586

Завтрак №2

КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	216
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	189
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	646

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТ.	200/10	65
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	90	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	242
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОС.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	794

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

"Утверждаю"



ИПТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 13.05.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 55/2 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	84
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	140	205
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	221
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	686

Завтрак №2

КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	216
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	189
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	660

Обед

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	84
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	78
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	213
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	291
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	910

Зав. производством

Калькулятор