

"Согласовано"



"Утверждено"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 16.05.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 55/1 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	312
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>580</b>

**Завтрак №2**

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150/50	333
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	182	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>563</b>

**Обед**

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	120	142
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	270/10	97
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	100	164
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	140
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>779</b>

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИПТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 16.05.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 55/2 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	60	71
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	279
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОТЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>96,26</b>	<b>499</b>

**Завтрак №2**

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	130/50	295
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОТЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>96,26</b>	<b>510</b>

**Обед**

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	91
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	90	147
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	126
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОТЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>96,26</b>	<b>719</b>

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"



"Утверждаю"



ИТТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 16.05.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 55/2 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	312
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	580

**Завтрак №2**

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150/50	333
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	182	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	563

**Обед**

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	120	142
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	270/10	97
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	100	164
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	140
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	779

Зав. производством

Калькулятор