

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 21.05.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 55/1 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ИКРА МОРКОВНАЯ	100	95
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	106
РИС С ОВОЩАМИ	180	219
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	619

Завтрак №2

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	166
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	649

Обед

ИКРА МОРКОВНАЯ	100	95
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	125
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	160
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	221
КОМПОТ ИЗ АТТЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	816

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 21.05.2024 года

Подразделение: MAOY COШ № 55/2 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ИКРА МОРКОВНАЯ	60	70
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	95
РИС С ОВОЩАМИ	150	182
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	547

Завтрак №2

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	166
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	635

Обед

ИКРА МОРКОВНАЯ	60	70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	125
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	90	144
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	185
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	738

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"

"Утверждаю"

ИПТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 21.05.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 55/2 (12-18 ЛЕТ)



Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ИКРА МОРКОВНАЯ	100	95
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	106
РИС С ОВОЩАМИ	180	219
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОСКИЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	619

Завтрак №2

КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	166
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЛОСКИЙ	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	649

Обед

ИКРА МОРКОВНАЯ	100	95
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	125
КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	100	160
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	221
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	816

Зав. производством

Калькулятор