

"Согласовано"



"Утверждено"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 23.05.2024 года

Подразделение: МАОУ СОШ № 55/1 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	284
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	126
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>654</b>

**Завтрак №2**

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/50	326
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>556</b>

**Обед**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	98
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	345
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	26
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>799</b>

Зав. производством

Калькулятор



"Согласовано"



"Утверждаю"



ИТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 23.05.2024 года

Подразделение: MAOU SOSh No 55/2 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

**Завтрак № 1**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	284
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	126
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>654</b>

**Завтрак №2**

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/50	326
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>556</b>

**Обед**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	98
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	345
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	26
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
<b>СУММА:</b>	<b>107,93</b>	<b>799</b>

Зав. производством

Калькулятор