

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ГУТУ АНАСТАСИЯ ЭДУАРДОВНА

Меню на 24.05.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 55/1 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	320
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ТОРЦ.	180	80
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦИЯМИ)	15	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	651

Завтрак №2

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	243
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	146
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	659

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	110	130
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	80
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	312
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	758

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИП ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 24.05.2024 года

Подразделение: MAOU SOSh № 55/2 (7-11 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	288
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ	150	66
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	572

Завтрак №2

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	60	71
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	219
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	122
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	563

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	80
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	250	279
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	96,26	713

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"



"Утверждаю"



ИТТ ВЕКШИНА АННА АНАТОЛЬЕВНА

Меню на 24.05.2024 года

Подразделение: MAOU СОШ № 55/2 (12-18 ЛЕТ)

Наименование блюда	Выход	Калории
--------------------	-------	---------

Завтрак № 1

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	320
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	180	80
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	651

Завтрак №2

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	100	118
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	243
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	146
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	659

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	110	130
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	80
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	280	312
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	117
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	41
СУММА:	107,93	758

Зав. производством

Калькулятор